

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №8»**

Согласовано:
Заместитель директора по УВР
_____ Т. В. Баршакова

« ____ » _____ 20 ____ года

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
_____ Л.В. Бигеева

« ____ » _____ 20 ____ года

**Рабочая общеобразовательная программа кружка
«Русичи»**

*Рабочую программу составила
Тюкина Анастасия Геннадьевна*

2024 - 2025 учебный год

Пояснительная записка

Общеобразовательная общеразвивающая программа военно-патриотического клуба «Юнармия» разработана в рамках социально-педагогической направленности в соответствии с:

- «Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.);
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (пр. Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. №196);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 года №09-3242 о направлении «Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- СанПиНа 2.4.4.3172-14 (от 04.07.2014 №4);
- Уставом МБОУ СОШ8

Основной задачей военно-патриотического движения «Юнармия» является подготовка юношей к службе в армии. Однако курсантами клуба становятся и девушки, которые вместе с юношами занимаются рукопашным боем, изучением уставов ВСРФ. Строевой и огневой подготовкой и многими другими военно-прикладными отраслями. Наряду с военной подготовкой ведется большая патриотическая работа, в ходе которой участники военно-патриотического движения «Юнармия» изучают историю побед русской армии.

В задачу «Юнармии» входит не возвеличивание русской национальности, а показать курсантам и всем окружающим, что только в мирном сосуществовании и совместном построении нашего государства заключено будущее нашей России. Отсюда следует, что основной целью военно-патриотического движения «Юнармия» является воспитание чувства патриотизма у учащихся и подготовка юношей к службе в вооруженных силах РФ.

Патриотическое воспитание - это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Главной целью патриотического воспитания является формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

При этом в соответствии с Федеральным Законом «О воинской обязанности и военной службе» составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание граждан.

Актуальность программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия». *Предметом и целями* движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики, как на муниципальном, так и на государственном уровне.

В связи с этим значимость программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении.

Новизна дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы военно-патриотического движения «Юнармия» - это новый опыт для образовательного учреждения. Это интеграция дополнительного и общего образования в рамках реализации национального проекта «Успех каждого ребёнка».

Педагогическая целесообразность программы в том, содержание и материал программы спланированы по принципу дифференциации в соответствии с уровнями сложности, а также требованиями СанПина и могут быть усложнены или упрощены. *Основной формой* организации образовательного процесса являются теоретические и практические занятия, комплексные тренировки, стрельбы и тактические учения.

Основными методами здесь выступают показ и упражнение (тренировка).

Особые условия:

Участие в юнармейских отрядах и выход из него является добровольным.

Режим занятий. Программа рассчитана на 1 год. Возраст обучающихся, участвующих в реализации программы: 10-16 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Количество часов в год - 170.

Форма проведения занятий - групповая. Наполняемость учебной группы 15 человек.

Теоретические занятия включают в себя просмотр наглядных пособий, видеоматериалов по изучаемой теме. Формы проведения теоретических занятий - беседа, семинар.

Практические занятия – это учебно-тренировочные занятия, которые проводятся в специально оборудованных помещениях.

Цель и задачи программы

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

Задачи:

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;
- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа;
- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;
- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической

подготовки;

- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;

- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ

Теория: Содержание программы, правила её реализации. Ожидаемые результаты по окончании обучения. Инструктаж по технике безопасности.

РАЗДЕЛ I. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1: Строи и управление ими

Тема 2: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю

Тема 3: Строевые приемы и движение без оружия

Тема 4: Строевой смотр

РАЗДЕЛ II. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1: Меры безопасности при стрельбе

Тема 2: Теоретические основы стрельбы

Тема 3: Материальная часть оружия

Тема 4: Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок

Тема 5: Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки

РАЗДЕЛ III. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СИМВОЛЫ РФ

Тема 1: Государственные символы РФ

Тема 2: Символы воинской чести

РАЗДЕЛ IV. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1: Гимнастика и легкая атлетика

Тема 2: Преодоление препятствий

Тема 3: Рукопашный бой

Тема 4: Комплексные занятия

РАЗДЕЛ V. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Тема 1: Здоровье и здоровый образ жизни

Тема 2: Первая медицинская помощь

РАЗДЕЛ VI. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1: Основы общевойскового боя

Тема 2: Действия солдата в бою

Тема 3: Характеристика современных средств поражения, последствия их применения и основные принципы, и способы защиты.

Тема 4: Индивидуальные и коллективные средства защиты

Итоговое занятие

Практика : Подведение итогов за год. Игра «Зарница»

Планируемые результаты.

По окончании обучения по программе обучающиеся **будут знать:**

- основы стрельбы из различных видов оружия, технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований.
- основные положения строевого устава, элементы строя, элементы утреннего осмотра;
- обязанности кадет перед построением и в строю, порядок подачи команд, порядок выполнения воинского приветствия без оружия;
- порядок проведения строевого смотра;
- порядок ритуала возложения венков к мемориалу памяти;
- приемы самозащиты и базовую технику рукопашного боя;
- приемы оказания первой медицинской помощи при травматизме, отравлениях, ожогах, обморожениях;

- приемы для выживания на местности;
- историю и традиции Вооруженных сил России.

будут уметь:

- правильно занять позицию на стрелковом рубеже и производить стрельбу из винтовки;
 - правильно подавать предварительные и исполнительные команды строевой подготовки, быстро и чётко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе взвода;
 - преодолевать полосу препятствий и выполнять начальный комплекс рукопашного боя;
 - оказать первую медицинскую при травматизме, отравлениях, ожогах, обморожениях;
 - проявлять культуру взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Дата проведения		Тема	Количество часов	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
	план	факт					
ВВЕДЕНИЕ							
1			Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с программой.	1	беседа	Учебный класс	первичная диагностика, тестирование
РАЗДЕЛ I. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА (22ч)							
Тема 1: Строи и управление ими							
3			Виды строевой подготовки. Техника Безопасности при занятиях строевой подготовкой.	4	беседа, практикум	спортивный зал	собеседование
4			Выполнение строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения).	2	практикум	спортивный зал	норматив
5			Одношереножный и двухшереножный строй. Управление строем. Команды.	1	практикум	спортивный зал	норматив
Тема 2: Обязанности военнослужащих перед построением и в строю							
6			Проверка исправности оружия, заправка обмундирования, место в строю, передача показаний и команд.	1	практикум	спортивный зал	норматив
7			Проверка исправности оружия, заправка обмундирования, место в строю, передача показаний и команд.	1	практикум	спортивный зал	норматив
Тема 3: Строевые приемы и движение без оружия							
8			Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головне уборы - снять (надеть)».	1	практикум	спортивный зал	норматив
9			Строевая стойка. Воинское приветствие.	1	практикум	спортивный зал	норматив
10			Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой шаг.	1	практикум	спортивный зал	норматив
11			Выполнение строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения).	4	беседа, практикум	спортивный зал	норматив
12			Строевой шаг. Повороты в движении.	4	практикум	спортивный зал	норматив
13			Повороты направо-налево в движении.	4	практикум	спортивный зал	норматив

14			Поворот кругом в движении. Строевые приемы в движении в отделении.	4	практикум	спортивный зал	норматив
Тема 4: Строевой смотр							
15			Встреча начальника. Вынос Боевого Знамени. Разучивание строевой песни в составе подразделения.	3	практикум	спортивный зал	норматив
16			Прохождение торжественным маршем и с песней. Показательные выступления «Посвящение в Юнармейцы».	1	практикум	спортивный зал	норматив
РАЗДЕЛ II. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА (21ч)							
Тема 1: Меры безопасности при стрельбе							
17			Правила пользования пневматическим оружием Правила поведения и ТБ при стрельбе из пневматического оружия.	4	беседа, практикум	ФОК	собеседование, норматив
Тема 2: Теоретические основы стрельбы							
18			История и виды российского стрелкового оружия (физические и технические характеристики выстрела).	2	беседа, практикум	ФОК	собеседование, тестирование
Тема 3: Материальная часть оружия							
19			Пневматическое оружие, его устройство, технические данные.	2	беседа, практикум	ФОК	собеседование, тестирование
20			Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.	2	беседа, практикум	ФОК	собеседование, тестирование
Тема 4: Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок							
21			Заряжание винтовки. Изучение докладов о, готовности и завершении стрельбы. Правила прицеливания и удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени.	2	практикум	ФОК	норматив
22			Номера мишеней и расстояние до них. Корректировка стрельбы. Стрельба стоя. Основы стрельбы лёжа с жёсткого упора. Стрельба с положения стоя на колене. Основы стрельбы лёжа с упором через локоть, предплечье.	1	практикум	ФОК	норматив
Тема 5: Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки							
23			Тренировка в стрельбе из	6	практикум	ФОК	норматив

			положения «сидя за столом с опорой на локоть».		кум		
24			Совершенствование техники и навыков стрельбы.	7	практи кум	ФОК	норматив
25			Тренировка в стрельбе из положения «стоя» и «с колена» с опорой и без опоры.	7	практи кум	ФОК	норматив
26			Тренировка в стрельбе из положения «лёжа» с опорой и без опоры.	7	практи кум	ФОК	норматив
27			Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.	3	практи кум	ФОК	соревнования

РАЗДЕЛ III. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СИМВОЛЫ РФ (6ч)

Тема 1: Государственные символы РФ

28			Государственные символы РФ. Флаг, герб, гимн РФ. Символика «Юнармия». Юнармейская форма одежды. Устав «Юнармия». Клятва юнармейца.	3	беседа	учебный кабинет	собеседование, тестирование
----	--	--	--	---	--------	-----------------	-----------------------------

Тема 2: Символы воинской чести

29			Воинские звания. Военная присяга. Боевые Знамена.	4	беседа, практи кум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
----	--	--	---	---	--------------------------	-----------------	-----------------------------

РАЗДЕЛ IV. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (30ч)

Тема 1: Гимнастика и легкая атлетика

30			Определение уровня физических качеств	4	практи кум	ФОК	норматив
31			Круговая тренировка общефизической направленности.	2	практи кум	ФОК	норматив
32			Прикладные упражнения	2	практи кум	ФОК	норматив
33			Разучивание и тренировка в выполнении беговых упражнений.	2	практи кум	ФОК	норматив

Тема 2: Преодоление препятствий

34			Полоса препятствий.	5	практи кум	ФОК	норматив
35			Полоса препятствий: разрушенная лестница, забор	5	практи кум	ФОК	норматив

Тема 3: Рукопашный бой

36			Изготовка к бою (без оружия и с оружием). Передвижение в боевой стойке	2	практикум	ФОК	норматив
37			Приемы самостраховки (при падении вперед, назад, на бок, кувырки).	2	практикум	ФОК	норматив
38			Комплексная тренировка, действия по вводным сигналам и командам.	2	практикум	ФОК	норматив
39			Разучивание и тренировка выполнения начального комплекса приемов рукопашного боя	2	практикум	ФОК	норматив
40			Проверка выполнения начального комплекса рукопашного боя	2	практикум	ФОК	соревнование
Тема 4: Комплексные занятия							
41			Тренировка в преодолении препятствий общего контрольного упражнения. Комплексная тренировка	4	практикум	ФОК	норматив
42			Соревнования по рукопашному бою	2	практикум	ФОК	соревнование
РАЗДЕЛ V. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ (20ч)							
Тема 1: Здоровье и здоровый образ жизни							
43			Здоровье и здоровый образ жизни. Показатели здоровья. Личная гигиена	4	беседа	учебный кабинет	собеседование, тестирование
44			Профилактика заболеваний, здоровый образ жизни.	2	беседа	учебный кабинет	собеседование, тестирование
Тема 2: Первая медицинская помощь							
45			Начальные основы медицинских знаний.	2	беседа, практикум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
46			Первая медицинская помощь при травматизме	2	беседа, практикум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
47			Первая медицинская помощь при отравлениях, тепловых, солнечных ударах, ожогах, обморожениях	3	беседа, практикум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
48			Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей.	3	практикум	ФОК	норматив
49			Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.	4	практикум	ФОК	норматив

РАЗДЕЛ VI. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (30ч)

Тема 1: Основы общевойскового боя

50			Сущность и виды современного общевойскового боя, огонь и его назначение в бою, маневры в бою	4	беседа, практи кум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
----	--	--	--	---	-----------------------	-----------------	-----------------------------

Тема 2: Действия солдата в бою

51			Солдат в обороне. Подготовка к обороне. Метание гранаты	4	практи кум	ФОК	норматив
52			Солдат в наступлении. Движение в атаку в боевом порядке отделения. Преодоление различных заграждений и препятствий	4	практи кум	ФОК	норматив

Тема 3: Характеристика современных средств поражения, последствия их применения и основные принципы, и способы защиты

53			Ядерное и химическое оружие и его характеристика	5	беседа, практи кум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
----	--	--	--	---	-----------------------	-----------------	-----------------------------

Тема 4: Индивидуальные и коллективные средства защиты

54			Назначение и устройство фильтрующего противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	5	беседа, практи кум	учебный кабинет	собеседование, тестирование
55			Отработка нормативов по надеванию индивидуальных средств защиты	4	практи кум	ФОК	норматив
56	Итоговое занятие. Игра «Зарница»			4	практи кум	ФОК	норматив

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ахмеджанова З.Х. Нам завещаны память и слава / З.Х. Ахмеджанова, Э.М. Галиева // Дополнительное образование и воспитание. – 2012. - № 2. – (опыт «Поста № 1 у Вечного огня»).
2. Болотина Т.В. Тенденции развития гражданско-патриотического образования в РФ / Т.В. Болотина, Т.Г. Новикова // Методист. – 2012. - № 1.
3. Буйлова Л.Н. Актуальные направления организации патриотического воспитания в системе дополнительного образования детей / Л.Н. Буйлова // Внешкольник. – 2013. - № 6. – С. 39-48.
4. Витовтова М.С. Патриотическое воспитание во внеурочной деятельности учителя / М.С. Витовтова // Народное образование. -2012. - № 9.
5. Военная история России. Учебник для ВУЗов. - М.: Воениздат, 1993. 6. Вырщиков А.Н., Кусмарцев М. Б. Уроки служения Отечеству в пространстве патриотически-ориентированного образования: кн. для учителя: учебно-метод. пособие – Волгоград: Авторское перо, 2015. – 270 с.
6. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, - 2007 г.
7. Капитонова Г.Н. Система совершенствования патриотического воспитания в УДОД / Г.Н. Капитонова // Дети, техника, творчество. – 2012. - № 1.
8. Касимова Т.А. Система патриотического воспитания ДТ ДМ «Истоки» в общеобразовательном пространстве / Т.А. Касимова // Внешкольник. – 2013. - № 4. – С. 43-47.
9. Керсновский А.А., ред. Кодзова С. З. История русской армии. Абрис/ОЛМА, 2018 г. — 360 с.
10. Кочуков С. Наша общая память и слава / С. Кочуков // Тамбовская жизнь. – 2013. – 25 сент. – С. 6. – (о связи Тамбовщины с Болгарией)

11. Крошила Г.И. Система гражданско-патриотического воспитания школьников / Г.И. Крошила // Дополнительное образование и воспитание. - 2014. - № 6. – С. 20-23.

12. Кун Ю. След в сердцах / Ю. Кун // Директор школы. – 2014. - № 1. – С. 97-103. – (патриотич. воспит.).

2. Бачевский, В.И. Система военно-патриотического воспитания несовершеннолетних граждан: Учебно-методическое пособие по разделу "Основы военной службы". - М.: ООО "Редакция журнала "Военные знания", 2010. - 186 С.

3. Белинский В.Г. Статьи и рецензии 1841 - 1844 // Полн. собр. соч.: В 13-ти т. - М.: Изд-во Акад. наук СССР, 1954. - Т.5. - 863 С.

4. Бердяев Н.А. Судьба России: опыты по психологии войны и национальности. - М.: Мысль, 1990. - 240 С.

5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2014.

6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.

7. Военно-патриотическое воспитание молодежи (проблемы и опыт): Сборник/сост. Ю.И. Дерюгин. - М.: Патриот, 1991. - 213 С.

8. Вороненко А.Г. Из истории патриотического воспитания в России. Методические рекомендации для учителей и педагогов дополнительного образования. М.: ИОО МО РФ. - 2014.

9. Выготский Л.С. Педагогическая психология - М.: Просвещение. - 1991

10. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 2006 г.

11. Гальперин П.Я., Запорожец А.В., Эльконин Д.Б. Проблемы формирования знаний и умений у школьников и новые методы обучения в школе // Вопросы психологии. - 1963. - №5

12. Гершунский Б.С. Философия образования для XXI в. - М.: Интердиалект, 1997. - 697 С.